



צ'ק-ליסט לבחירת מגשר גירושין מומלץ

המדריך הקצר שיעזור לכם לבחור נכון – ולסיים יפה

לפני שמתחילים

מטרת המסמך: לעזור לכם לבחור מגשר/ת ניטרלי/ת, מקצועי/ת ומתאים/ה לשניכם – במהירות, בשקיפות ובכבוד.

1 מיפוי צרכים מהיר (מלאו יחד)

- ☐ יש ילדים: _____ גילאים: _____
- ☐ צרכים מיוחדים: ☐ כן ☐ לא
- ☐ רכוש: ☐ דירה אחת ☐ כמה נכסים ☐ עסק/חברה בע"מ
- ☐ רמת קונפליקט (1-10): _____
- ☐ הסכמות ראשוניות קיימות? ☐ חלקית ☐ אין
- ☐ אופן פגישות מועדף: ☐ פרונטלי ☐ אונליין ☐ משולב
- ☐ אילוצי זמן (ערב/בוקר/ימי עבודה): _____

2 סינון ראשוני של מגשרים (עמדו בזה לפני שיחה)

- ☐ הכשרת גישור בסיסית (+60 שעות) ממוסד מוכר
- ☐ התמחות בגישור משפחתי (מומלץ: +40 שעות)
- ☐ ניסיון רלוונטי בגירושין/ענייני משפחה
- ☐ חברות בלשכת המגשרים/לשכת עורכי הדין (אם עו"ד)
- ☐ ביטוח אחריות מקצועית תקף
- ☐ ביקורות/המלצות עדכניות

ניסיון ושיטה

- ☐ כמה תיקי גישור גירושין ניהלת בשנה האחרונה?
- ☐ מה משך התהליך הממוצע אצלך? (יעד: 2-3 חודשים)
- ☐ איך אתה/את שומר/ת על ניטרליות כשיש פערי כוח?
- ☐ האם עיקר עבודתך היא גישור משפחתי?

התאמה למקרה שלנו

- ☐ טיפלת במקרים דומים (עסק, נכסי נדל"ן, משמורת מורכבת)?
- ☐ איך מתמודדים עם קונפליקט גבוה/עימות במעמד הפגישה?

תנאים ועלויות

- ☐ שעת גישור: _____ ₪ (צפי ענפי: 600-1,200 ₪)
- ☐ כתיבת הסכם: _____ ₪ (צפי ענפי: 3,000-12,000 ₪)
- ☐ כמה פגישות צפויות? (יעד ממוצע: 8-12)
- ☐ האם המחיר כולל את שני הצדדים? (צריך להיות: כן)
- ☐ מדיניות ביטולים/דחיות?

שקיפות וניהול התהליך

- ☐ תקבלו סיכומי פגישות וטיוטות כתובות
- ☐ מותר להתייעץ בעו"ד חיצוני בכל שלב
- ☐ הכללים: חיסיון, וולונטריות, כבוד הדדי – מוסברים וכתובים

מדדי "כימיה וניטרליות"

לכל מגשר/ת דרגו 1-10 (1=לא מתאים, 10=מצוין):

- ☐ הקשבה אמפתית: _____
- ☐ תחושת הוגנות וניטרליות: _____
- ☐ בהירות ההסבר על התהליך: _____
- ☐ נוחות לשתף בנושאים רגישים: _____
- ☐ יכולת דה-אסקלציה (הרגעת קונפליקט): _____

5 דגלים אדומים (אם מופיע – המשיכו הלאה)

- ☐ הבטחות ל-100% הצלחה / לחץ לחתום "כאן ועכשיו"
- ☐ הטיה ברורה לצד אחד / שיפוטיות
- ☐ חוסר שקיפות במחיר או במספר הפגישות
- ☐ מיעוט ניסיון בגישור משפחתי אך "מכירה" אגרסיבית
- ☐ אי-נכונות למסור סיכומים/טיוטות כתובות

6 טווחי עלויות וזמנים – תזכורת מהירה

- שעת גישור אופיינית: 600–1,200 ₪ (לשני הצדדים יחד)
- מס' פגישות ממוצע: 8–12 (חודשיים–שלושה)
- כתיבת הסכם: 3,000–12,000 ₪
- אגרת בימ"ש לאישור הסכם: ~650 ₪
- עלות כוללת משוערת: ~10,000–25,000 ₪ לשניכם
- השוואה גסה: גישור 2–3 חודשים vs. הליך משפטי 12–36 חודשים

7 זכויות בסיסיות בתהליך

- ☐ חיסיון וסודיות על הנאמר בגישור
- ☐ וולונטריות – ניתן להפסיק בכל שלב
- ☐ התייעצות משפטית חיצונית בכל שלב
- ☐ ניטרליות המגשר/ת – מחויבות לשני הצדדים
- ☐ כבוד הדדי – ללא הטחות ואלימות מילולית

8 מה להביא לפגישת היכרות

- ☐ ת"ז + תעודת נישואין
- ☐ רשימת נושאים/שאלות חשובות לכם
- ☐ נתונים בסיסיים על ילדים ורכוש
- ☐ יומנים/זמינות לפגישות
- ☐ ראש פתוח – נכונות להקשיב ולהתפשר

9 אחרי 2-3 פגישות היכרות (עם מגשרים שונים)

טבלת השוואה קצרה (מלאו ידנית או הדפיסו כמה עותקים):

שם המגשר/ת:	
ניסיון רלוונטי:	☐ נמוך ☐ בינוני ☐ גבוה
ניטרליות/כימיה (1-10):	
שעת גישור:	ש _____
כתיבת הסכם:	ש _____
זמינות (ימים/שעות):	
סך הערכה (1-10):	
האם שנינו מסכימים לבחור/להמשיך? ☐ כן ☐ לא	

10 סגירת מעגל – החלטה משותפת

- ☐ בחרנו מגשר/ת ששנינו מרגישים איתו/ה בנוח
- ☐ קיבלנו הצעת מחיר כתובה ומפורטת
- ☐ חתמנו על הסכם גישור: חיסיון, וולונטריות, תמחור, לוחות זמנים
- ☐ קבענו 2-3 פגישות קדימה ביומן

דברו זה עם ז' מחוץ לפגישה על המטרות המשותפות:

שלום לילדים • יציבות כלכלית הוגנת • כבוד הדדי • סיום יעיל

עורך דין ומגשר גירושין - אורי עמר

פייסבוק: [siah.gishurlaw@](#)

מייל: [ori@gishur-adv.co.il](#)

טלפון: 051-550-1135

[www.gishur-adv.co.il](#)

הערה משפטית כללית: הצ'ק-ליסט הוא מידע כללי בלבד ואינו ייעוץ משפטי.

כל הזכויות שמורות © מרכז שיח לגישור | עו"ד אורי עמר